



Verhaltensregeln nach einem operativen Eingriff

Beachten Sie bitte Folgendes:

- Essen:** Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde
- Bitte heute noch nicht rauchen und keinen Alkohol trinken!**
- Schmerzen:** Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie sollten die Schmerztabletten wie empfohlen einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 3 Tagen** auf, so müssen Sie sich **sofort** zur Nachbehandlung melden.
- Spülen:** Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten mit der empfohlenen Lösung oder mit Wasser.
- Zähneputzen:** Zahnpflege sorgfältig weitertreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Wunde nicht berühren.
- Nachblutung:** Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches **Stoff- Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. **Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen.** Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie **sich mit der Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Not- oder Sonntagsdienst in Verbindung.** In keinem Falle **spülen oder fortgesetzt ausspucken!**
- Eröffnung der Kieferhöhle:** Ist es bei dem Eingriff zu einer Eröffnung der Kieferhöhle (Mund-Antrum-Verbindung/MAV) gekommen, sollten Sie **in den ersten Tagen nach der Operation heftiges Schnäuzen und Niesen vermeiden**, da durch den hohen Druck dabei die Naht aufgehen kann.
- Schwellung:** Bei Schwellung **innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme anwenden. Kühlen** Sie das Wundgebiet 2 bis 3 Stunden lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen.
- Autofahren:** Bedenken Sie, dass Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.
- Tupfer:** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn **durch Aufbeißen festhalten** und nach einer ½ **Stunde ausspucken.**